

Diskriminierung bedeutet,

dass Menschen aufgrund bestimmter Merkmale benachteiligt, ausgeschlossen oder herabgewürdigt werden.

Mögliche Gründe:

- › Äußere Merkmale, wie das Aussehen
- › Rassismus oder rassistische Zuschreibungen
- › Herkunft
- › Religion
- › Armut
- › Krankheit oder Behinderung
- › Geschlecht/ geschlechtliche Identität
- › Sexuelle Orientierung
- › Alter

Diskriminierung kann **direkt, indirekt, strukturell** oder auf mehreren Ebenen und aufgrund mehrerer Merkmale **gleichzeitig** auftreten.

Antidiskriminierungsberatung unterstützt Menschen,

die Diskriminierung erlebt haben. Diskriminierung gehört für viele Menschen zum Alltag, sie zu melden ist ein wichtiger Schritt. Die Beratung bietet einen sicheren Raum, um Erfahrungen zu besprechen, Vorfälle einzuordnen und Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen.

Beratung trägt dazu bei,

- Konflikte frühzeitig zu bearbeiten,
- über Rechte informiert zu sein,
- bei Beschwerden zu unterstützen und
- weitere Hilfsangebote zu vermitteln.

Dabei arbeitet sie **vertraulich, respektvoll** und **bedürfnisorientiert**.



Besuchen Sie unsere Homepage

www.lag-antidiskriminierung-bayern.de



Melden Sie eine Diskriminierung

geschaeftsstelle@lag-antidiskriminierung-bayern.de
oder telefonisch unter der 0911 / 92 31 89 92

Folgen Sie uns

Instagram [lag_antidiskriminierung_bayern](#)

Facebook [LAG Antidiskriminierung Bayern](#)

V.i.S.d.P.: Mitra Sharifi-Neyestanak, Fürther Straße 22, 90429 Nürnberg

Landesarbeitsgemeinschaft
Antidiskriminierung Bayern

**Aufbau.
Struktur.
Vernetzung.**



Die LAG Antidiskriminierung Bayern

ist ein Zusammenschluss von Initiativen, Organisationen, Einrichtungen und Stellen der Antidiskriminierungsberatung in Bayern und knüpft an deren bisherige Netzwerkarbeit an. Unter dem Leitgedanken **Aufbau. Struktur. Vernetzung.** setzt sich die LAG für starke und flächendeckende Antidiskriminierungsstrukturen in Bayern ein.

Die gemeinsame Arbeit

wird von gewählten Sprecher*innen koordiniert, die **unterschiedliche fachliche und regionale Perspektiven** der Antidiskriminierungsarbeit in Bayern einbringen.

Die Mitglieder der LAG stehen für

- die Achtung der Menschenwürde,
- eine demokratische Grundhaltung und
- ein respektvolles, diskriminierungssensibles Miteinander.



Stadt Ingolstadt



STADT
REGENSBURG



Stadt
Erlangen



ZAM e.V.
ZUSAMMENSCHLUSS AUGSBURGER
MIGRANTENSELBSTORGANISATIONEN



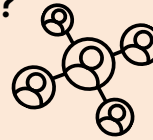
Arbeitsgemeinschaft der Ausländer, Migranten-
und Integrationsbeiräte Bayerns



Was bietet die LAG an?

Für Beratungsstellen

- fachlicher Austausch
- kollegiale Beratung
- Vernetzung
- gemeinsame Qualitätsstandards



Für Organisationen & Institutionen

- Impulse zum Aufbau von Antidiskriminierungsstrukturen
- Wissenstransfer
- Austausch mit Praxisakteur*innen

Für Politik & Verbände

- fachliche Einschätzungen
- Expertise aus der Beratungspraxis
- gemeinsame Positionierungen

Für Einzelpersonen

- Informationen zu Antidiskriminierungsarbeit in Bayern
- Verweis auf qualifizierte Beratungsstellen

Einzelfallberatung bieten wir nicht an!

Werden Sie Teil des Netzwerks!

Die LAG Antidiskriminierung Bayern lebt vom Austausch unterschiedlicher Perspektiven, Erfahrungen und fachlicher Kompetenzen. Organisationen, Initiativen, Institutionen und engagierte Einzelpersonen sind bei uns eingeladen, Antidiskriminierungsstrukturen in Bayern gemeinsam weiterzuentwickeln und das Thema gezielt in die Öffentlichkeit zu tragen.



Die LAG hilft Ihnen

bei der Suche einer passenden Beratungsstelle gegen Diskriminierung in Ihrer Nähe.

München

☎ 089 / 462 24 67 0
✉ kontakt@before-muenchen.de
🌐 www.before-muenchen.de

Ingolstadt

☎ 0841 / 305 11 65
✉ antidiskriminierungsstelle@ingolstadt.de
🌐 www.ingolstadt.de

Nürnberg

☎ 0911 / 231 10 31 2
✉ diskriminierungsfragen@stadt.nuernberg.de
🌐 www.nuernberg.de

Erlangen

☎ 09131 / 86 14 09
✉ antidiskriminierung@stadt.erlangen.de
🌐 www.erlangen.de

Augsburg

☎ 0821 / 324-30 55 oder -33 71
✉ antidiskriminierungsstelle@augzburg.de
🌐 www.augsburg.de

Würzburg

☎ 0931 / 730 41 04 5
✉ sprecherrat@zivilcourage-wuerzburg.de
🌐 www.zivilcourage-wuerzburg.de

Regensburg

☎ 0941 / 507-11 43
✉ antidiskriminierungsstelle@regensburg.de
🌐 www.regensburg.de



Beratung bei Queerfeindlichkeit

☎ 0800 / 00 112 03
✉ kontakt@strong-community.de
🌐 www.strong-community.de

Beratung bei Rassismus

☎ 0821/ 89 98 47 50
✉ weact.augsburg@zam-ev.com
🌐 www.zam-ev.com/we-act-community-basierte-rassismuskritische-beratung/

Meldestelle bei Antisemitismus

☎ 0162/ 295 19 61
✉ meldungen@rias-bayern.de
🌐 www.report-antisemitism.de/rias-bayern/

Beratung bei Antiziganismus

☎ 0911 / 47 77 32 50
✉ beratung@sinti-roma-bayern.de
🌐 www.sinti-roma-bayern.de

**Keine zuständige Beratungsstelle gefunden?
Wenden Sie sich an die ADS Bund.**

poststelle@ads.bund.de | www.antidiskriminierungsstelle.de